

NOUVEAU

N°1

1,20 €

ENFANTS

Vous avez dit Œdipe ?

3-6 ans, l'âge des terreurs nocturnes

Comment prévenir l'obésité

Envisager un soutien scolaire

ADOS

Consoles et jeux vidéo, comprendre pour agir

En finir avec l'acné

Sports d'hiver, attention aux articulations

Les petites phrases à ne pas lui dire

Vive la vie de famille

PARENTS

Pas de disputes devant les enfants

Adopter les bonnes postures

Éviter la chute des cheveux

M 04054 - 1 - F - 1,20 € - RD



MARCHER EN TOUTE SÉCURITÉ

●●● Petits marcheurs !



Les premiers pas de votre amour de bébé se réalisent dans les meilleures conditions grâce à ce modèle particulièrement

adapté. Doté de matières agréables (nubuck doublé peau) et d'une semelle confortable (caoutchouc TR), il fait la joie des tout-petits. Du 18 au 26. Noël, modèle Mini Must, à partir de 64 € environ.

●●● Pour les princesses

En toute saison, le rose est à l'honneur et se décline à l'infini ! Votre petite princesse est ravie de porter cette teinte très

tendance. Quant à vous, vous êtes rassurée par les qualités de maintien de pied dont bénéficie ce modèle. Du 19 au 27.

ModB, modèle Lauren, à partir de 65 € environ.



●●● Héros aux pieds



Oui-Oui est l'un des héros préférés des tout-petits. On le voit à la télé, sur les jouets, les assiettes pour apprendre à manger seul mais

aussi les chaussures pour apprendre à marcher comme un grand. Les premiers pas de bout'chou ne craignent ainsi ni la pluie, ni le mauvais temps hivernal, ni l'inconfort. Du 20 au 24.

Desmazières, 20 € environ.

●●● Aviateur en herbe

Décollage immédiat ! Votre petite canaille a de quoi avancer en toute confiance et marcher en toute sécurité dans la maison comme à l'extérieur. Les

sorties dans le jardin ou au parc en cette saison hivernale ne posent aucun problème. Du 19 au 23.

Nis 1, modèle Spirit, 52 € environ.



n'est pas toujours une étape agréable pour les jeunes mamans. Plus l'ouverture est large, mieux c'est !

- **La fermeture** : toujours dans l'optique d'assurer un bon maintien du pied, il est recommandé de choisir un modèle doté d'une fermeture à lacets.

- **La hauteur** : pour les pieds des



La marche

gent efficacement les chevilles.

Pour combien de temps ?

Fière d'avoir trouvé la paire de chaussure idéale pour les premiers pas de bébé, vous n'êtes malheureusement pas au bout de vos peines. Car n'oubliez pas que le pied de votre tout-petit grandit de plus de 4 cm en moyenne lors de la première année ! Aussi, est-il recom-

mandé de changer régulièrement les chaussures de bébé, environ tous les 3-4 mois. Il faut savoir que la peinture d'un enfant entre 9 mois et 2 ans oscille la plupart du temps du 18 au 23.

Le changement de pointure est important car pour assurer un bon confort de marche à bébé, le modèle ne doit être ni trop petit ni trop grand. Trop petit, il comprime le pied. Trop grand, il provoque des frottements gênants et inconfortables puisque, pour assurer un bon maintien, vous êtes obligée de serrer les lacets !

Petite astuce pour vérifier la bonne pointure : dessinez sur une feuille de papier le contour des pieds de bébé (cette activité peut apparaître d'ailleurs comme un jeu aux yeux de l'enfant) et comparez-le à l'intérieur de la chaussure. Si tout va bien, le pouce doit être espacé du bout de la chaussure d'environ 1/2 cm. Profitez tant qu'il en est encore temps de cette belle période des premiers pas : dans quelques mois, votre bout'chou voudra choisir lui-même son modèle de chaussure !

Marie Guyader