



**CADEAU**  
Le dessin  
animé de  
**BABAR**

**NAISSANCE**  
La préparation  
qu'il vous faut

**DOSSIER**

# Le sommeil maîtrisé !

Durée, qualité, quantité,  
c'est vous qui gérez (enfin !)

Préparer l'arrivée  
du second

## Garçons, comment s'y prendre avec eux ?

*Coaching : réussir à  
concilier famille et travail*

**SANTÉ**



- bien protégé  
contre le froid
- il a mal à l'oreille
- + le guide  
des urgences



T 01641 - 378 - F: 2,90 €



# t les fous !



**Yanniss** joue l'arbitre dans un gilet zippé en maille : 65 € (Jean Bourget) et un pantalon en velours : 54 € (Napapijri). Echarpe : 16,90 € vendue avec le bonnet (La Redoute), bottillons : 94 € (Mod'8).

**Sarah** a mis un petit col en fausse fourrure : 12,90 € (Vertbaudet) sur son gilet en laine brodé : 74 € (Dkny). Dessous, un pantalon multipoches resserré d'un zip en bas : 72 € (Bellerose). Bottes aspect velours : 19,99 € (Okaou La Redoute), écharpe : 24,90 € (Cyrillus).

**Ruben** s'est emmitouflé dans un sweat à capuche doublé de fausse fourrure : 29,95 € (Orchestra) et un pantalon : 15,98 € le lot de 2 (La Redoute). Echarpe : 26 € (Catimini), bonnet : 42 € vendu avec une écharpe (Chevignon). Bottes : 66 € (Na !).